

HIP HOP & RAGGA

6/8 ans

Jeudi de 17h00 à 18h00

9/12 ans

Jeudi de 18h00 à 19h00

FITNESS

Cardio Boxe

Mercredi de 18h00 à 19h00
Jeudi de 19h00 à 20h00

Body Sculpt

Mercredi de 19h00 à 20h00
Jeudi de 20h00 à 21h00

DANSE MODERNE

Eveil à la danse – 4/5 ans

Orientation « moderne »
Mercredi de 17h00 à 18h00

Initiation – 6/9 ans

Mardi de 17h00 à 18h00

10/13 ans

Mardi de 18h00 à 19h00

Adultes

Mardi de 19h00 à 20h30

G.R.S.

6/8 ans

Samedi de 14h30 à 15h30

9/10 ans

Samedi 15h30 à 16h30

11 ans et +

Samedi 16h30 à 17h30

BABY JUDO

3-4 ans

Samedi de 9h30 à 10h15

4-5 ans

Mercredi de 13h45 à 14h45
Samedi de 11h30 à 12h30

JUDO

6/8 ans

Mardi de 17h00 à 18h00
Mercredi de 14h45 à 15h45
Jeudi de 17h00 à 18h00
Vendredi de 17h00 à 18h00
Samedi de 10h30 à 11h30

9 ans et +

Mercredi de 15h45 à 16h45
Vendredi de 18h10 à 19h10

11ans et +

Mardi de 18h10 à 19h10
Jeudi de 18h10 à 19h10

Ados/Adultes

Mardi de 19h10 à 20h30
Jeudi de 19h10 à 20h30

CROSS TRAINING

9 ans et +

Lundi de 18h10 à 19h10

Ados/Adultes

Mercredi de 18h30 à 20h00

TAISO

Ados/Adultes

Mercredi de 20h00 à 21h00

JUJITSU

Ados/Adultes

Lundi de 19h10 à 20h30
Vendredi de 19h10 à 20h30

Pour les bénéficiaires de l'allocation de rentrée scolaire :

Nous fournir le document de la C.A.F. qui indique qu'elle vous a été attribuée. Nous acceptons les Bons Temps Libres de la C.A.F..

2023 - 2024

Saison 2023-2024

Tarifs et renseignements divers

Assurance/adhésion : 32 €/saison
OU

Licence Judo-Baby judo et Jujitsu : 46€/saison
Cotisations : 310€ ou 350€/saison (possibilité de facilités de paiement) : 1 ou 2 cours/semaine.

2^{ème} activité : 160€/saison

Tarif dégressif en fonction du nombre d'adhérents par famille.

Un certificat médical pour les adultes nouvellement inscrits est à fournir maximum 1 mois après l'inscription.

Accessoires judo et jujitsu : kimono + ceinture + tongs + 1 t-shirt blanc pour les filles.

Forfait costume et accessoires pour la danse : 30 € à régler à l'inscription.

Coût de la place de gala de danse : 11€/place