

Horaire des activités du Budokan et d'Equilibre 2016/2017

Danse	Modern Jazz BUDOKAN 4 rue Fénelon 7600 Le Havre	6 - 8 ans	Vendredi : De 17 h 00 à 18 h 00 Samedi : De 10 h 30 à 11 h 30
		8 - 11 ans	Vendredi : De 18 h 00 à 19 h 00
		10 - 13 ans	Mardi : De 18 h 00 à 19 h 00
		Ados	Vendredi : De 20 h 00 à 21 h 30 Mardi : De 20 h 00 à 21 h 30
		Adultes	Mardi : De 19 h 00 à 20 h 00
	Modern Jazz EQUILIBRE 28ter rue Lord Kitchener 76600 Le Havre	6 - 8 ans	Jeudi : De 17 h 30 à 18 h 30
		9 - 12 ans	Jeudi : De 18 h 30 à 19 h 30
	Barre au sol BUDOKAN 4 rue Fénelon 7600 Le Havre	Ados - Adultes	Vendredi : De 19 h 00 à 20 h 00
	Expression corporelle BUDOKAN 4 rue Fénelon 7600 Le Havre	4 - 5 ans	Samedi : De 09 h 30 à 10 h 30
		5 - 6 ans	Mardi : De 17 h 00 à 18 h 00
	Expression corporelle EQUILIBRE 28ter rue Lord Kitchener 76600 Le Havre	4 - 5 ans	Jeudi : De 16 h 45 à 17 h 30
	Hip Hop - Ragga Jam BUDOKAN 4 rue Fénelon 7600 Le Havre	6 - 8 ans	jeudi : De 17 h 00 à 18 h 00
		9 - 12 ans	Jeudi : De 18 h 00 à 19 h 00
		Ados	Jeudi : De 19 h 00 à 20 h 00
		Adultes	Jeudi : De 20 h 00 à 21 h 00
	Danse classique BUDOKAN 4 rue Fénelon 7600 Le Havre	4 - 5 ans (Eveil corporel)	Mercredi : De 13 h 45 à 14 h 45
		6 - 8 ans (Initiation)	Mercredi : De 14 h 45 à 15 h 45
		9 - 12 ans (1ère année)	Mercredi : De 15 h 45 à 16 h 45
9 - 12 ans (2ème année)		Samedi : De 11 h 30 à 12 h 30	
12 - 14 ans		Lundi : De 17 h 30 à 18 h 30	
Ados / Adultes		Lundi : De 19 h 30 à 21 h 00	
Barre au sol classique	Lundi : De 18 h 30 à 19 h 30		

JUDO	BUDOKAN 4 rue Fénelon 7600 Le Havre	6 - 8 ans	Mardi : De 17 h 00 à 18 h 00 Mercredi : De 14 h 45 à 15 h 45 Jeudi, Vendredi : De 17 h 00 à 18 h 00 Samedi : De 10 h 30 à 11 h 30
	EQUILIBRE 28ter rue Lord Kitchener 76600 Le Havre	6 - 8 ans	Mardi : De 17 h 30 à 18 h 30 Mercredi : De 14 h 30 à 15 h 30 Vendredi : De 17 h 30 à 18 h 30 Samedi : De 11 h 15 à 12 h 15
	BUDOKAN 4 rue Fénelon 7600 Le Havre	9 ans et +	Lundi, vendredi : De 18 h 10 à 19 h 10 Mercredi : De 15 h 45 à 16 h 45
	EQUILIBRE 28ter rue Lord Kitchener 76600 Le Havre	9 - 12 ans	Mardi : De 18 h 30 à 19 h 30 Vendredi : De 18 h 30 à 19 h 30
	BUDOKAN 4 rue Fénelon 7600 Le Havre	11 ans et +	Mardi : De 18 h 10 à 19 h 10 jeudi : De 18 h 10 à 19 h 10
		Adultes, Ados	Mardi : De 19 h 10 à 20 h 30 jeudi : De 19 h 10 à 20 h 30
		Préparation Physique	Mercredi : De 19 h 00 à 20 h 00
		Passage de grade Du 1er au 5ème Dan	Lundi : De 19 h 00 à 20 h 30 Vendredi : De 19 h 00 à 20 h 30

Baby judo	BUDOKAN 4 rue Fénelon 7600 Le Havre	3 – 4 ans	Samedi : De 09 h 30 à 10 h 30
		4 - 5 ans	Mercredi : De 13 h 45 à 14 h 45 Samedi : De 11 h 30 à 12 h 30 Samedi : De 13 h 30 à 14 h 30
	EQUILIBRE 28ter rue Lord Kitchener 76600 Le Havre	4 - 5 ans	Mercredi : De 15 h 30 à 16 h 30 Samedi : De 10 h 15 à 11 h 15

Taïso	BUDOKAN 4 rue Fénelon 7600 Le Havre	Mercredi	De 19 h 45 à 20 h 45
--------------	---	----------	----------------------

Ju Jitsu	BUDOKAN 4 rue Fénelon 7600 Le Havre	8 – 12 ans	Lundi : De 17 h 00 à 18 h 00
		Ados - Adultes	Lundi et vendredi : De 19 h 10 à 20 h 30

Baby Gym	EQUILIBRE 28ter rue Lord Kitchener 76600 Le Havre	3 - 5 ans	Mercredi : De 16 h 30 à 17 h 30 Samedi : De 09 h 15 à 10 h 15
-----------------	---	-----------	--

GRS	BUDOKAN 4 rue Fénelon 7600 Le Havre	6 - 8 ans	Samedi : De 14 h 30 à 15 h 30
		9 - 12 ans	Samedi : De 15 h 30 à 16 h 30
Gym d'entretien	EQUILIBRE 28ter rue Lord Kitchener 76600 Le Havre	Adultes	Jeudi : De 12 h 15 à 13 h 15